

**ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ КУЗНЕЦОВА
ЕКАТЕРИНА АЛЕКСЕЕВНА
Д/С «IT'S KIDS'»**

143444, МО, г. Красногорск, мкр. Опалиха, ул. Дежнева, дом 11, кв.№117

ИНН: 773475074758; ОГРНИП: 314774620500298

Утверждено

Индивидуальный Предприниматель
Кузнецова Е.А.




30 июля 2020 года

**РАСПОРЯДОК И РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ВСЕХ
ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП
на 2020 - 2021 учебный год**

I. РАСПОРЯДОК И РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ВСЕХ ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП

**II. ОБЪЁМ И РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ЕЖЕНЕДЕЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ
НАГРУЗКИ, НЕОБХОДИМОЙ ДЛЯ РЕШЕНИЯ ЗАДАЧ ОБЯЗАТЕЛЬНОЙ ЧАСТИ
ПРОГРАММЫ ДЛЯ ВСЕХ ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП**

I. Распорядок и режим дня для всех возрастных групп

Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели.

- Все группы функционируют в режиме 12,5 часов.
- Программа реализуется в течение всего времени пребывания детей в детском саду.

Таблица 1. Режим дня всех для всех возрастных групп

Ясельная группа (1,6 -3 года)	
Прием детей, осмотр, самостоятельная детская деятельность, игры, общение. Зарядка.	07.30-09.20
Подготовка к завтраку, завтрак	09.20-10.00
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение	10.00-10.15
Непосредственно образовательная деятельность	10.15-10.30
Второй завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Непосредственно образовательная деятельность	15.50-16.10
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, досуги	16.10-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.30-20.00
Младшая группа (3-4 года)	
Прием и осмотр детей, общение (в том числе индивидуальное), игры, утренняя гимнастика	07.30-09.20
Подготовка к завтраку, завтрак	09.20-09.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к непосредственно образовательной деятельности (с привлечением желающих детей)	09.50-10.00
Непосредственно образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями)	10.00-10.15 10.25-10.40
Второй завтрак	10.40-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00-11.55
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам	11.55-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.45
Совместная деятельность взрослого с детьми	15.45-17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30-18.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	18.00-20.00
Средняя группа (4-5 лет)	
Прием и осмотр детей, общение (в том числе индивидуальное), игры, утренняя гимнастика, общественно полезный труд (в том числе дежурство детей)	07.30-09.20
Подготовка к завтраку, завтрак	09.20-09.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к непосредственно образовательной деятельности (с привлечением желающих детей)	09.50-10.10
Непосредственно образовательная деятельность (с учетом перерывов	10.10-10.35

между занятиями)	10.45-11.05
Второй завтрак	11.05-11.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.15-12.15
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные и водные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45
Совместная деятельность взрослого с детьми	15.45-17.30
Подготовка к ужину, ужин.	17.30-18.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	18.00-20.00
Старшая группа (5-6 лет)	
Прием и осмотр детей, общение (в том числе индивидуальное), деятельность по интересам и выбору детей, утренняя гимнастика, общественно полезный труд (в том числе дежурство детей)	07.30-09.20
Подготовка к завтраку, завтрак	09.20-09.45
Самостоятельная деятельность детей по интересам: игры, общение, экспериментирование, подготовка к непосредственно образовательной деятельности (с привлечением дежурных)	09.45-10.00
Непосредственно образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями)	10.00-10.25 10.40-11.05
Второй завтрак	11.05-11.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.15-12.20
Самостоятельная деятельность детей: игры, общественно-полезный труд (в том числе дежурство детей)	12.20-12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные и водные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.45
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение (в том числе индивидуальное), досуг и (или) непосредственно образовательная деятельность (указывается в скобках)	15.45-17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30-18.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	18.00-20.00
Подготовительная к школе группа (6-7 лет)	
Прием и осмотр детей, общение (в том числе индивидуальное), деятельность по интересам и выбору детей, утренняя гимнастика, общественно полезный труд (в том числе дежурство детей)	07.30-09.20
Подготовка к завтраку, завтрак	09.20-09.45
Самостоятельная деятельность детей по интересам (игра, общение, экспериментирование), подготовка к непосредственно образовательной деятельности (с привлечением дежурных)	09.45-10.00
Непосредственно образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями)	10.00-10.30 10.40-11.10 11.20-11.45
Второй завтрак	11.10-11.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры, общественно полезный труд (в том числе дежурство детей)	11.45-12.45
Самостоятельная деятельность детей: игры, общественно полезный труд	12.45-13.10

(в том числе дежурство детей)	
Подготовка к обеду, обед	13.10-13.30
Подготовка ко сну, дневной сон	13.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные и водные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение (в том числе индивидуальное), дополнительное образование, досуги и (или) непосредственно образовательная деятельность (<i>указывается в скобках</i>)	15.40-17.40
Подготовка к ужину, ужин	17.40-18.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	18.00-20.00

II. Объем и распределение еженедельной образовательной нагрузки, необходимой для решения задач обязательной части Программы для всех возрастных групп

Планирование объема непосредственно образовательной деятельности (далее – НОД).

Объем недельной образовательной нагрузки, необходимой для решения задач **обязательной части Программы** для всех возрастных групп составляет следующее количество НОД (образовательных ситуаций, занятий, других форм организации детских видов деятельности):

- **10** - в ясельной, младшей и средней группах;
- **13** - в старшей группе;
- **14** - в подготовительной к школе группе.

Таблица 2. Планирование НОД на неделю для всех возрастных групп

Образовательная область	Приоритетный вид детской деятельности		Возрастная группа				
			ясельная	младшая	средняя	старшая	подготовительная
Обязательная часть Программы							
ПР	Познавательная-исследовательская	Игралочка	1	1	1	1	1
		Ребенок и окружающий мир		1	1	1	1
	Конструктивная			-	-	1	1
РР	Коммуникативная	Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	-	1
		Развитие речи	1				1
	Восприятие художественной литературы и фольклора		1	1	1	2	1
ХЭР	Изобразительная	Рисование, лепка, аппликация	2	2	2	2	2
		Художественный труд	-	-	-	1	1
	Музыкальная		2	2	2	2	2
ФР	Двигательная		3	3	3	3	3
количество в неделю			10	10	10	13	14